

## Verksamhetsplan för RPG Småland-Öland 2020

*Riksförbundet PensionärsGemenskap - RPG är en ideell och partipolitiskt obunden pensionärsorganisation som har sin grund i kristna värderingar. Den verkar för äldres rätt och villkor och är öppen för alla. RPG:s verksamhet syftar till opinionsbildning i för pensionärer angelägna frågor, förmedling av samhällsinformation, berikande aktiviteter och gemenskap.*

Med stadgarnas ändamålsparagraf som grund ska RPG Småland-Öland genomföra följande:

- I samarbete med övriga pensionärsorganisationer aktivt engagera oss i regionernas/landstingens pensionärsråd för att bilda opinion och ta initiativ till förändringar i för pensionärer vitala samhällsfrågor.
- Via vår hemsida och genom utskick förmedla för pensionärer viktig samhällsinformation.
- Genom nätverket *KPR lyssnar på oss!* stödja föreningarnas representanter i de kommunala pensionärsråden.
- Inbjuda till en informations- och samtalsdag om ledarutveckling och vad det innebär att vara förtroendevald.
- Inbjuda till en informations- och samtalsdag om aktuella klimat- och miljöfrågor i syfte att erbjuda lokalföreningarna förslag på programinslag och medverkande.
- Stödja de föreningar som genom livsberättargrupper och på andra sätt vill arbeta för att motverka psykisk ohälsa och ensamhet.
- Aktivt arbeta för bildandet av nya RPG-föreningar.
- Söka samarbete med samfund och församlingar för att informera om RPG. Bland annat inbjuda församlingsrepresentanter till en informationsträff.
- Inspirera och stimulera föreningarnas arbete med att rekrytera nya medlemmar, samt utveckla och förnya sin verksamhet.
- Distriktsstyrelsen besöker någon RPG-förening under verksamhetsåret.
- Erbjuder föreningarna subventionerade besök av distriktets ordförande.
- Tillsammans med PRO, SPF Seniorerna och SKPF och Region Jönköpings län inbjuda till två utbildningstillfällen för hälsoinformatörer. Målsättningen är att värva två hälsoinformatörer i varje förening. Det blir ett utbildningstillfälle per termin. Med stöd av material som tas fram kring varje utbildningstillfälles tema ska informatörerna vidareförmedla ett enkelt och lättbegripligt hälsobudskap till sina medlemmar.
- Tillsammans med PRO, SPF Seniorerna och SKPF i Region Jönköpings län starta ett projekt för att hitta strategier och redskap för att bryta ensamhet hos äldre.
- Arrangera friskvårdssatsningen *Motionskampen* under perioden 1 februari – 30 juni.
- Inbjuda till distriktsstämma under mars månad
- Under året arrangera ett varierat utbud av bussresor.
- Inbjuda till en gemenskapsvecka på Klitagården, Öland v 33 eller 34.
- Arrangera höstmöte under oktober månad