

I Nässjö har vi arbetat med livsberättargrupper och materialet SPEGLING växte fram som en del av detta.

Eftersom det på grund av covid19 fortfarande råder en mängd restriktioner kan man med fördel arbeta med materialet enskilt eller i mindre grupper.

Ni får fritt använda materialet som ni vill.

Jag kan berätta att vi träffades i en liten grupp häromdagen. Några berättade om glädjen att få mötas på det här sättet. Man hade inte träffat någon fysiskt sedan i mars månad.

Det går att ordna aktiviteter och uppleva gemenskap trots alla begränsningar. Låt fantasin få flöda!

Hälsningar Curt Karlsson