

Livsberättargrupper

Det finns ett stort intresse för att mötas i livsberättargrupper. Det visar genväret från drygt sextio personer när RPG inbjöd till en samtalsdag i Nässjö. Marie-Louise Söderberg från Sveriges stadsmissioner berättade om det projekt som genomförts på olika platser i landet. Forskare som följt projektet konstaterar att livsberättargrupper kan lindra ensamhet och förebygga psykisk ohälsa.

I samtalsdagen medverkade också Roland Nelsson, Sven Holmqvist, Göran Swahn och Ola Sundberg. Deltagarna fick del av arbetsmaterial och önskemål framfördes om fördjupning i nya liknande arrangemang.

Den som vill få del av olika material kan kontakta Curt Karlsson.