



RPG-distrikt Småland-Öland

*Nätverket*  
**KPR lyssnar  
på oss!**

*Ett nätverk för samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv*

Kostnader för mat på olika vårdboenden varierar. 59 procent bedöms vara i riskzonen för undernäring.

## Stora skillnader i kostnader för mat

Vårdtagare som bor på äldreboende betalar varje månad tusentals kronor för mat och dryck. Men kostnaden kan skilja sig mycket mellan olika kommuner, något som inte alltid speglar kvaliteten.

Den som bor på ett äldreboende behöver betala för mat och dryck. I regel ingår minst tre måltider under dygnet och även ett antal mellanmål.

Men hur mycket pengar det rör sig om, för den enskilde vårdtagaren, varierar mellan olika kommuner.

Bara bland Sveriges 20 största kommuner skiljer det 1 693 kronor mellan den kommun som har högst kostnad (Malmö stad) och den som har lägst (Södertälje kommun). Dock behöver inte det bero på att kvaliteten på själva maten skiljer sig åt.

### Olika kostnader

Varför det skiljer sig åt mellan olika kommuner beror på flera orsaker. Dels hur många måltider och mellanmål som ingår, dels vilka kostnader kommunerna tycker att de äldre ska stå för. En annan faktor är vilka krav man har ställt vid upphandlingen av livsmedel, till exempel mängden ekologiskt.

I Malmö stad, som har den dyraste avgiften bland Sveriges 20 största kommuner, är flera utgifter inräknade i beloppet. Bland annat råvaror, tillagning, transport, personalkostnader och även lokalkostnader.

Det innebär att de äldre betalar 4 799 kronor per månad.

I Södertälje betalar de som bor på särskilt boende 3 106 kronor per månad. I avgiften ingår kostnader för råvaror, tillagning, transport och personal. Till skillnad från Malmö stad har man alltså inte räknat in lokalkostnader, berättar Ilona Tóth, ekonomichef på Södertälje kommun.

– Det är klart att man kan höja avgiften, men det skulle inte ge så stora intäkter. De personer som bor på äldreboende är inte så resursstarka. Jag tycker att vår avgift är relevant som den är.

Senast i fjol varnade Livsmedelsverket för att fler kommuner måste bli bättre på att förebygga undernäring bland äldre.

Endast 65 procent av kommunerna har ett tydligt samarbete mellan måltids- och omsorgspersonalen, enligt myndighetens kartläggning. Samtidigt var det endast sex procent som erbjöd äldre med hemtjänst någon att äta tillsammans med.

Till skillnad från skollunchen finns det inte heller några lagstadgade kvalitetskrav på måltiderna (däremot riktlinjer).

59 procent av boende på kommunala vård- och omsorgsboenden anses ligga i riskzon för undernäring. Det motsvarar 38 940 av 65 493 personer.

Läs mer:

Tidningen Kommunalarbetaren

Socialstyrelsen presenterar olika vägledningsmaterial för att motverka undernäring hos äldre . [socialstyrelsen.se](http://socialstyrelsen.se) sökord "undernäring hos äldre"

## Så mycket får äldre betala för maten

Uppgifter från Sveriges 20 största kommuner. De flesta har månadsavgift, några har dagsavgift.

Kommun	Månadsavgift	Dagsavgift
Stockholm	3 207	
Göteborg	4 339	
Malmö	4 799	
Uppsala	3 805	
Linköping		118
Västerås	4 027	
Örebro	3 689	
Helsingborg	4 014	
Norrköping	4 232	
Jönköping	3 840	
Umeå	4 217	
Lund	3 108	
Huddinge	3 600	
Borås	4 650	
Nacka		150
Eskilstuna	4 189	
Halmstad	3 810	
Gävle	3 345	
Södertälje	3 106	
Sundsvall	3 631	