



RPG-distrikt Småland-Öland

*Nätverket*  
**KPR lyssnar  
på oss!**

*Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv*

Den digitala välfärdstekniken fortsätter att utvecklas i kommuner och det går snabbt! Det innebär bland annat att man erbjuder nya tjänster för att öka delaktigheten hos äldre i samhället. Samtidigt är det viktigt att undvika misstag som kan skada.

## Stöd och vägledning

Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) ställer samman stöd och vägledning hur man ska hantera tekniken och visar på goda exempel från kommuner. SKR bygger upp ett välfärds- och kompetenser.

Mobila trygghetslarm är ett exempel på förhållandevis ny välfärdsteknik, men som kan fortsätta att utvecklas ytterligare.

Ett mobilt trygghetslarm, ibland kallat GPS- eller positioneringslarm fungerar utanför hemmet till skillnad från stationära trygghetslarm. Enheten bärs av den enskilda och positionen hittas med hjälp av satelliter och GSM-master.

Som positiva effekter nämns:

- Ökad trygghet vid utevistelse.
- Fortsatt deltagande i samhällslivet och sociala nätverk.
- Ökad bibehållen självständighet.
- Ökad möjlighet att på sikt bo kvar i ordinärt boende.

- Minskat behov av hemtjänst (exempelvis inköp och ledsagning/promenad).
- Minskat behov av hemsjukvård, kan klara förflyttning till vårdcentral självständigt.
- Trygghet och självständighet för anhörig.

Mobila trygghetslarm kan användas på olika sätt.

#### Aktiva larm

- personen larmar genom att trycka på en knapp på enheten. Man kan ställa in geografiska trygghetszoner för att skicka larm.

#### Passiva larm

- personen befinner sig utanför en trygghetszon, staket, som kan vara ett närområde eller bostadskvarter. Med hjälp av larmet kan mottagaren av larmet få veta att personen kan befinna sig eller på väg till ett område som inte anses säker (till exempel motorväg, starkt trafikerad gata eller en sjö).

## Är ett hjälpmedel

Det är viktigt att tänka på att mobila trygghetslarm är ett hjälpmedel och inte en garanti för säkerhet. Om inte personen har larmet med sig går personen inte heller att positionera. Mottagare av larmet kan vara en funktion i hemtjänstgrupp, särskilt boende eller larmgrupp. Vissa leverantörer kan agera mottagare via larmcentral och i sin tur ringa upp förutbestämda personer.

Läs mer:

SKR, stöd och vägledning välfärdsteknik