



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**KPR lyssnar
på oss!**

Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv

Var tredje kvinna och var femte man över 77 år har besvär med ångest, visar en rapport från Folkhälsomyndigheten.

Ångest hos äldre

Kunskapen om hur samhällets äldsta mår psykiskt är begränsad. Folkhälsomyndigheten har undersökt psykisk ohälsa i form av ångest och depression hos personer från 77 år och äldre.

Forskarna menar att psykisk ohälsa kan vara svår att upptäcka hos äldre personer, då symtomen ibland ser annorlunda ut än hos yngre personer. Symtom kan också märkas som fysiska besvär.

– Forskningen visar att symtom på psykisk ohälsa bland äldre personer många gånger ses som en del av åldrandet och uppmärksammas varken av den äldre personen själv, anhöriga eller av sjukvårds- och omsorgspersonal, säger Carin Lennartsson, forskare på Aging Research Center som samarbetar med Folkhälsoinstitutet.

Socioekonomiska förhållanden som att ha en otrygg ekonomi har också stor betydelse för den psykiska hälsan. Även fysisk ohälsa och funktionsnedsättningar är relaterat till psykisk ohälsa.

– Risken för depression ökar framförallt när de första funktionsnedsättningarna uppkommer och den äldre personen inte längre klarar av att sköta sin vardag själv, säger Carin Lennartsson.

– För att minska ojämlikheterna i psykisk hälsa måste vi komma ihåg att äldre personer inte är en homogen grupp. Alla har olika förutsättningar för hälsa, och mycket kan vinnas genom att arbeta förebyggande och tidigt identifiera de som riskerar att drabbas av psykisk ohälsa, säger Sara Fritzell, utredare på Folkhälsomyndigheten.

Sannolikheten för depressiva symtom och ångest är högre ju mer socialt isolerad en person är.

Läs mer:

Psykisk ohälsa vanligt bland äldre personer, Folkhälsomyndigheten

På Socialstyrelsens hemsida kan man hämta mer faktaunderlag.