



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**KPR lyssnar
på oss!**

Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv

Anhörig står för en mycket stor del av vården av närstående, Att vårda en anhörig kan ge glädje, men ibland kan man som anhörig själv behöva stöd.

Stöd till anhöriga och anhörigstöd

Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning.

Arbetet med stöd till anhöriga ska omfatta socialtjänstens alla verksamheter. Syftet är att minska de anhörigas psykiska och fysiska belastning. För en del personer handlar det om att få hjälp med insatser som den närstående behöver, för andra handlar det om att de själva behöver få information eller utbildning av kommunen.

Kommunens ansvar

I kommunens ansvar ingår att upprätta planer för hur bestämmelsen ska tillämpas i socialtjänsten, att informera kommuninvånarna om möjligheten att få stöd om man vårdar en närstående, att avsätta pengar för anhörigstöd samt att följa upp arbetet.

Exempel på stöd till anhöriga och familjer:

- Information om möjligheter och villkor för att få stöd.
- Information om den närståendes sjukdom, funktionsnedsättning, prognos och möjligheter till stöd.
- Enskilda samtal och samtal i grupp.
- Utbildning, hjälpmedel.
- Hjälp i hemmet eller i boende.

- Avlösning i olika former.
- Ekonomisk ersättning.

Vem är anhörig?

Med anhöriga menas personer som vårdar eller stödjer närstående. Närstående är den som tar emot omsorg, vård och stöd. Exempel på personer som omfattas av bestämmelsen är anhöriga till personer med psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, långvarig psykisk eller fysisk sjukdom samt anhöriga till personer med missbruks- eller beroendeproblem.

Anhörigstrategi

Socialstyrelsen har fått i uppdrag av regeringen att ta fram ett underlag för en nationell strategi för anhöriga som vårdar eller stödjer närstående äldre personer.

– Den omsorg och de insatser som många anhöriga i dag ger är av stor betydelse både för den äldre och för välfärden. Det arbete som anhöriga utför behöver uppmärksammas mer och en nationell strategi för anhöriga behövs, säger socialminister Lena Hallengren.

Anhöriga fyller en viktig roll för många äldre som till följd av sjukdom eller funktionsnedsättning behöver olika former av stöd och omsorg. Syftet med en kommande anhörigstrategi är att bidra till att stöd till anhöriga som vårdar eller stödjer en närstående äldre är tillgängligt och utformat efter behov.

Läs mer:

Socialstyrelsen, flera artiklar och skrifter, använd sökordet *anhörigstöd*

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) *Att möta anhörigas känslor och existentiella behov*

Vårt Göteborg *Samtalsgrupp ett stöd för män som anhöriga*

2020 01 27 Curt Karlsson

Tänk efter

Hur anhörigstödet ut i din kommun? Vad sägs i kommunens riktlinjer om anhörigstöd?

Vilka behov finns av ytterligare stöd för anhöriga?

Finns det behov av någon form av nätverk eller träff, exempelvis i RPG:s regi?

Hör av dig med tankar, funderingar, synpunkter och önskemål till curt.karlsson@folkbilning.net