



**RPG-distrikt Småland-Öland**

*Nätverket*  
**KPR lyssnar  
på oss!**

*Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv*

”Nu har vi tid att prata med de äldre”, säger undersköterskan Camilla Sköld som arbetar i hemtjänsten inom det som kallas Fri tid.

## **Fri tid i hemtjänsten**

I Västerviks kommun bestämmer hemtjänstpersonalen själva hur länge de ska vara hos den äldre. Personalens stress har minskat och de äldre är delaktiga i besluten. Arbetsformen kallas Fri tid.

2017 började hemtjänsten i Västervik att arbeta på ett nytt sätt. Efter ett beslut i socialnämnden infördes arbetssättet i både den privata och den kommunala verksamheten och är unikt för svensk hemtjänst.

Istället för att biståndshandläggaren bestämmer hur lång tid hjälp med morgonbestyr eller städning ska ta lägger personalen och brukaren upp arbetet tillsammans.

När biståndshandläggaren beviljat en ansökan om hemtjänst går uppdraget till den utförare – kommunal eller privat - som brukaren valt. En kontaktperson planerar sedan hjälpen tillsammans med brukaren.

- Vi pratar inte om hur länge vi ska vara hos brukarna utan lägger bara upp arbetet så att det flyter på bra. Och nu har vi tid att prata med de äldre, säger Camilla Strand, undersköterska och kontaktperson i hemtjänsten som jobbar med Fri tid.

Från början fanns farhågor när projektet startade att det skulle bli mer kostsamt genom ökad tidsåtgång när de inte längre fanns exakta tidsramar att följa. Men det har inte blivit så.

### **Detta är Fri tid i Västervik**

- Biståndshandläggaren beslutar om insats, men inte om tiden det tar för att utföra insatsen.
- Hemtjänstens anställda planerar insatsen tillsammans med brukaren.
- Hemtjänsten arbetar i små arbetslag med fem personer och en grupp brukare knutna till arbetslaget.

### **Fördelar för ör hemtjänstens anställda, handläggarna och brukarna**

- Mindre administration och detaljstyrning
- Mer tillit mellan professioner
- Ökad arbetsglädje
- Större inflytande över planering och utförande för personal och brukare
- Tid frigörs för biståndshandläggarna, som kan användas till exempelvis uppföljningar av verksamheten.
- Systemet är mer kostnadseffektivt och ger mer kvalitet till brukarna

Läs mer: [Sunt arbetsliv](#)

2019 12 02 Curt Karlsson