



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**KPR lyssnar
på oss!**

Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv

Att upptäcka psykisk ohälsa hos äldre personer har blivit allt viktigare.

Förebygg psykisk ohälsa

Varje tredje kvinna och var femte man över 77 år har besvär med ångest. Detta visar samkörning av data som presenteras av Folkhälsomyndigheten. Samtidigt visar det sig att det är stora skillnader mellan olika grupper.

Psykisk ohälsa kan vara svårt att upptäcka hos äldre personer eftersom symtombilden ser annorlunda ut än hos yngre personer.

Många symtom kan uppfattas som en del av åldrandet och uppmärksammas därför inte av anhöriga eller vård- och omsorgspersonal.

Det finns olika faktorer som kan påverka den psykiska hälsan. Otrygg ekonomi, sociala levnadsförhållanden och social isolering är faktorer som påverkar.

Risken för depression ökar när den äldre inte klarar av att sköta sig själv.

Läs mer:

Skillnader i psykisk ohälsa bland äldre personer, Folkhälsomyndigheten

(Rapporten har uppmärksammats i olika nyhetsmedier)

Tankar att fundera på:

Hur ser hälsoläget ut i min kommun? Vad vet vi om den psykiska ohälsan?

Hur får vi mer kunskap? Hur kan vi gemensamt möta olika behov?

Hur kan RPG med den kristna värdegrunden vara med och förebygga?

Forskningen visar att där man i mindre grupper får dela sina livserfarenheter förebygger och påverkar på ett positivt sätt.