



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**KPR lyssnar
på oss!**

Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv

Det beräknas att drygt 1,3 miljoner i Sverige ger någon form av anhörigomsorg. Samtidigt finns stora brister i kommunerna hur detta fungerar och vilka stöd man bör ge anhöriga.

Anhöriga ställer upp

Hur vården och äldreomsorgen fungerar för att anhöriga ska känna trygghet och få ro måste vara ett grundläggande synsätt. På många håll i landet saknas denna kunskap, enligt en forskningsrapport från Stockholms universitet.

I intervjuer uttrycker anhöriga som ger anhörigomsorg till någon äldre anhörig två övergripande önskemål:

- dels fungerande äldreomsorg
- dels stöd och hjälp via koordinatörer
- Ett stort problem uppstår när samordningen inte fungerar som den ska, då måste anhöriga ”ta över” och föra sina närståendes talan, säger Petra Umanen, forskare vid Stockholms universitet. Flera jag intervjuat upplever att de får ikläda sig en kontrollfunktion och utföra det jag kallar organisatorisk omsorg och sköta vård- och myndighetskontakterna.

Behovet av organisatorisk omsorg skulle drastiskt minska om det fanns en koordinatorsfunktion i kommunerna där anhöriga kunde få stöd och hjälp.

- Äldre flyttar inte längre till vårdhemmet, utan vården/omsorgen flyttar hem till de äldre.

Angelägna områden att uppmärksamma inom äldreomsorgen är:

- tidsbrist
- samordning
- fokus på rätt saker
- ökad flexibilitet
- kontinuitet

Anhörigas kunskaper bör bättre tas till vara för att få till stånd en bättre fungerande hemtjänst och vård.

Omsorgsgivarna är företrädesvis medelålders söner och döttrar till äldre och några är partners till äldre, där de flesta ger omsorg flera gånger i veckan.