



**RPG-distrikt Småland-Öland**

*Nätverket*  
**KPR lyssnar  
på oss!**

*Ett nätverk för dig som är intresserad av samhällsfrågor ur ett äldreperspektiv*

Socialstyrelsen har presenterat en rapport om psykisk ohälsa hos personer som är 65 år och äldre.

## **Äldre personer med psykisk ohälsa träffar sällan specialist**

Psykisk ohälsa är vanligare hos personer som är 65 år och äldre än hos personer som är mellan 18 och 64 år, enligt en rapport från Socialstyrelsen.

Rapporten visar att personer som är 65 år och äldre med psykisk ohälsa sällan träffar specialist. Istället får man oftast vård inom primärvården. En större andel äldre med psykisk ohälsa har förskrivits läkemedel än yngre samtidigt som man får vissa läkemedel som bör undvikas för äldre.

- Äldre personer som lider av exempelvis depression ska ha samma tillgång till psykologisk behandling som yngre, och inte bara läkemedel, säger Olivia Wigzell, generaldirektör på Socialstyrelsen.

– De nationella riktlinjer som finns för depression och ångestsyndrom betonar vikten av hög tillgänglighet, kontinuitet och aktiv uppföljning för alla åldrar. Äldre är dessutom ofta drabbade av samsjuklighet, både psykisk ohälsa och somatisk ohälsa, vilket också ställer ökade krav på vård och omsorg.

Det finns stora regionala skillnader kring vården av äldre med psykisk ohälsa.

Läs mer: Psykisk ohälsa hos personer 65 år och äldre, Uppföljning av vård och omsorg vid psykisk ohälsa hos äldre, Socialstyrelsen

## Vad kan RPG göra?

Förkortningen RPG betyder Riksförbundet PensionärsGEMENSKAP! Läger vi sedan till att RPG vill stå för en kristen värdegrund bör det finnas goda förutsättningar för att möta äldre personer med psykisk ohälsa.

Vi vill säkert göra något när vi blir medvetna vad det kan handla om. Men vi kan behöva mer kunskap.

Sveriges Kristna Råd har tagit fram olika filmer om äldre och psykisk ohälsa. Några exempel:

- Om att åldras och att vara äldre
- Om psykisk ohälsa
- Olika former av psykisk ohälsa
- Så bemöter jag psykisk ohälsa
- Att vara anhörig
- Kyrkornas ansvar
- Idéer för aktivitet och tips på material

Filmer och material kan laddas ned vid Sveriges Kristna Råds hemsida. Allt finns samlat under Diakonins månad 2018.

Hälsa är enligt Världshälsoorganisationen (WHO) "ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, inte endast frånvaro av sjukdom och funktionsnedsättning". WHO listar åtta perspektiv som byggstenar för existentiell hälsa: hopp, harmoni, helhet, meningsfullhet, förundran, andlig kontakt, personlig tro och gemenskap.