



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**”KPR lyssnar
på oss!”**

Socialstyrelsen har efter en omfattande remissbehandling nu fastställt nya riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom.

Nya riktlinjer

Enligt Socialstyrelsen uppgifter har cirka 160 000 personer en demenssjukdom.

I nationella riktlinjer ger Socialstyrelsen rekommendationer om vård och omsorg vid demenssjukdom. Syftet med riktlinjerna är både att stimulera användandet av vetenskapligt utvärderade och effektiva åtgärder inom detta område, och att vara ett underlag för prioriteringar inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.

I riktlinjerna finns viktiga områden som bör prioriteras. Några exempel:

- Mer vidareutbildning för personalen.
- Rätt till dagverksamhet, även för den som bor i ordinärt boende.
- Trivsammare måltider som skapar trygg och lugn måltidssituation, även för den som bor i ordinärt boende. Hemtjänstens personal ska ges möjlighet att sitta ner och samtala för att skapa en positiv måltidsatmosfär. Man kan då också lättare upptäcka eventuell undernäring.

En viktig utgångspunkt för de nya riktlinjerna är att alla insatser ska göras utifrån ett personcentrerat förhållningssätt. Det syftar till att sätta personen med demenssjukdom i fokus och att ha en

mer personlig omvårdnad och vårdmiljö samt förståelse för de olika problem och svårigheter som kan uppstå i samband med sjukdomen.

För att kunna erbjuda en god och personcentrerad vård och omsorg till personer med demenssjukdom behöver personalens kompetens höjas. Långsiktig och kontinuerlig utbildning kombinerad med praktisk träning och handledning krävs.

Läs mer: Vård och omsorg vid demenssjukdom, Socialstyrelsen (artikel 2017-12-2); pressmeddelande från Läkartidningen, Vårdfokus samt TT-nyheter.

Nationella riktlinjer

Socialstyrelsens nationella riktlinjer är ett stöd vid prioriteringar och ger vägledning om vilka behandlingar och metoder som olika verksamheter i vård och omsorg bör satsa resurser på.

Personcentrerad omvårdnad

Begreppet personcentrerad omvårdnad innebär att personen och inte demenssjukdomen sätts i fokus och tar utgångspunkt i den demenssjukes upplevelser av sin verklighet.

Värdegrund

Den nationella värdegrunden för äldreomsorgen har sin utgångspunkt i bestämmelser i socialtjänstlagen och syftar till att äldre personer ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande

Reflektion av Curt Karlsson:

Det kommer säkerligen att ta tid att genomföra Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Kostnaden beräknas totalt till cirka en miljard kronor per år. Samtidigt är det viktigt att i kommunala pensionärsråden väcka frågan hur man arbetar för genomförandet av riktlinjerna, inte minst de områden som handlar om utbildning och prioriteringar.

2017 12 18 Curt Karlsson