



RPG-distrikt Småland-Öland

*Nätverket*  
**”KPR lyssnar  
på oss!”**

Äldre kan uppleva minnen och berätta vad man varit med om genom ny teknik.

## **Cyklar för att upptäcka personliga levnadsberättelser**

En person med demens kan ha svårt att kommunicera med andra. Samtidigt befinner man sig i en beroendesituation i förhållande till personal och anhöriga.

Man kanske inte har någon möjlighet att förmedla det man känner och upplever eller det man uppskattar och tycker om. Personalen kan ha svår att hitta samtalsämnen. Allt detta kan leda till oro . Man vill ”komma hem”.

I Tibro kommun har man startat en verksamhet med en så kallad BikeAround cykel kopplat till en skärm. På skärmen kan man med hjälp av Google Street View spela upp bilder i den takt man trampar på cykeln. Den som trampar kan söka valfri adress för att kunna se platser som har speciell betydelse för den personen.

Det kan handla om barndomsmiljöer, resor, viktiga platser i livet, exempelvis den kyrka man gifte sig i, någon viktig gata eller väg osv.

Genom cyklingen stimuleras både hjärnan och kroppen samtidigt som det ger en social upplevelse som kan vara till hjälp i den personliga berättelsen.

- Vi hoppas få till fler samtal mellan den äldre och personalen där man får till en levnadsberättelse som kan höja livskvaliteten, säger Johanna Lillerskog, socialt ansvarig samordnare i Tibro kommun.

– Kvalitet kan handla om många olika saker och något som kan nämnas som en viktig kvalitetsaspekt är välbefinnande och meningsfullhet. Vi hoppas att jDome BikeAround kommer erbjuda stunder där den enskilde får återuppleva minnen när han eller hon cyklar omkring på olika ställen i Tibro eller någon annanstans i världen. Vi hoppas även att dessa cykelstunder ger upphov till meningsfulla samtal mellan personal och den enskilde och självklart även med de närstående, sammanfattar Johanna Lillerskog.

Planer finns att utveckla verksamheten ytterligare. Man har redan genomfört en Vätter-runda och har planer på att göra en Sverige-resa.

Personalen har erbjudits speciell utbildning för att kunna hantera och lyckas med den nya tekniken.

Den politiska nämnden är positiv till inköpet av de nya cyklarna.

Läs mer:

Cykla i minnenas värld, Hälsans nya verktyg

Pressmeddelande från Tibro kommun