



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**”KPR lyssnar
på oss!”**

Växjö kommun fortsätter att utveckla den digitala tekniken. Under samlingsbegreppet e-hälsa genomförs olika insatser. Växjö kommuns satsning har uppmärksammats i nyhetsmedier.

E-hälsa inom omsorg och vård med olika tekniska lösningar

Välfärdsteknik ses som ett viktigt verktyg för att utveckla och förbättra omsorgen. Därför satsar Växjö kommun på olika tekniklösningar som syftar till att förbättra vård och omsorg med hjälp av välfärdsteknik. Samlingsnamnet för detta är e-hälsa. Inom Växjö kommun pågår flera projekt som har med e-hälsa att göra. Målet är att ta fram stöd och hjälpmedel som gör verklig nytta för de personer som behöver detta i sin vardag.

Digitala trygghetslarm

Ett trygghetslarm kan vara ett viktigt hjälpmedel för personer som vill känna trygghet i bostaden. Trygghetslarmet gör det möjligt att snabbt komma i kontakt personalen i hemtjänsten och få hjälp, exempelvis vid ett fall.

I Växjö kommun har alla analoga trygghetslarm bytts ut mot digitala trygghetslarm eftersom den gamla analoga telefontekniken kommer att avvecklas på sikt. Totalt finns det cirka 1 750 trygghetslarm.

Ett digitalt larm innebär att uppkopplingen sker via stadsnätet

eller via det mobila nätet. Att koppla larmet via stadsnätet är en unik lösning i Sverige som har flera fördelar. En av dessa fördelar är att den som använder larmet varken behöver ha egen telefon eller ett eget internetabonnemang. En annan fördel är att det leder till ökad säkerhet då de digitala trygghetslarmen inte lika sårbara för åska eller påverkas om en telekabel skulle grävas av. Om stadsnätet av någon anledning inte skulle fungera finns mobilnätet som en backup.

De digitala trygghetslarm som inte är kopplade via stadsnätet kan övervakas och kontrolleras på precis samma sätt som de larm som är kopplade i stadsnätet.

Lättare för äldre att bo kvar hemma

Inom området e-hälsa undersöks även olika tekniska lösningar som gör det lättare för äldre personer att bo kvar hemma. Det finns flera olika teknikstöd som testas.

Tillsyn på natten

Somliga väcks lätt av hemtjänstens nattliga besök. Då kan tillsyn under natten via en trygghetskamera vara en bra lösning. Det gör det möjligt för personalen inom hemtjänsten att titta till en person utan att fysiskt vara på plats.

Nattpersonal bestämmer tillsammans med omsorgstagaren vid vilka tider tillsynen ska genomföras och omsorgstagaren kan se när det sker genom en lampa som blinkar på trygghetskameran.

Natttillsyn via en trygghetskamera kan vara ett komplement till hemtjänstens vanliga besök och är helt frivilligt.

Hjälp att med att komma ihåg

Låste jag dörren? Drog jag ur kontakten till strykjärnet? Stängde jag av spisen? Ett påminnelsestöd är en hjälp att komma ihåg saker som lätt kan glömmas bort och skapa onödigt oro. På en panel vid ytterdörren är det möjligt att se vad som är av och på eller öppet och stängt. Till påminnelsestödet kan man också få en

nyckelbricka där det är möjligt att se samma information även om man lämnat hemmet.

Lampa som tänds på natten

Falloolyckor i hemmet är en av de vanligaste orsakerna att äldre skadas och behöver vård. Ofta händer olyckorna på natten när man ska gå på toaletten. Ett enkelt sätt att komma tillrätta med detta är nattlampor som kan sättas direkt i strömuttaget. När det är mörkt aktiveras lampan automatiskt vid rörelse i rummet och det tänds en svag belysning som gör det lättare att se. Nattlampor kan installeras på flera platser i bostaden.

Aktiviteter med ny teknik

Välfärdsteknik kan även användas för att främja att äldre är aktiva och har roligt med modern teknik. Genom att vi har installerat trådlösa nätverk i de gemensamma lokalerna på kommunens äldreboenden blir det möjligt för omsorgstagarna att använda surfplattor eller smarta telefoner för att söka information, spela olika typer av spel eller lyssna på musik via Spotify. Surfplattor finns att låna på varje äldreboende.

Hälsans nya verktyg har uppmärksammat en intervju i Sveriges radio med Hans Rossling som är verksamhetsutvecklare i Växjö kommun.

Positivt med tillsynskameror

Växjö kommuns försök med att komplettera vanlig natttillsyn inom äldreomsorgen med tillsynskameror har visat sig vara lyckat. Nu vill kommunen permanenta det.

Natttillsynskameror kan vara en vinst för alla inblandade parter. Kommunen sparar pengar samtidigt som det underlättar personalens arbete. Det innebär också att de äldre slipper få sin nattsömn störd.

– Efter beslut i omsorgsnämnden har vi gått ut med en upphandling som snart är avslutad och vi hoppas kunna teckna ett avtal med en leverantör i början av maj, säger Henrik Rosling, som är verksamhetsutvecklare på Växjö kommun.

Intresset för välfärdsteknik är väldigt stort, inte minst bland seniorerna, berättar Henrik Rosling.

– Det finns ett stort intresse för e-hälsa och välfärdsteknik, där bland annat tillsynskameran ingår, och hur det kan bidra till att göra människors vardag lite bättre, tryggare och roligare, säger Henrik Rosling.

Definition från Socialstyrelsens termbank:

Välfärdsteknik är digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning. Exempel på välfärdsteknik är digitala och mobila trygghetslarm, tillsyn via trygghetskamera och olika sensorer för olika påminnelsestöd.

Kan användas av personen själv, en närstående, personal eller någon annan i personens närhet. Kan ges som bistånd, förskrivs som hjälpmedel för det dagliga livet eller köpas på konsumentmarknaden.

Ett mål med användningen av välfärdsteknik är högre kvalitet och effektivitet i vård och omsorg på samhällsnivå.

Källor för sammanställningen:
Hälsans nya verktyg
med länkar till olika artiklar

2017 03 28 Curt Karlsson