



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**”KPR lyssnar
på oss!”**

Socialstyrelsen presenterar nya nationella riktlinjer för att kunna ge bättre omsorg vid demenssjukdom. Förslaget är en remissupplaga som senare ska fastställas.

Nya riktlinjer

I Sverige har cirka 160 000 personer en demenssjukdom. Varje år insjuknar omkring 24 000 personer och ungefär lika många avlider med demenssjukdom som diagnos.

Sjukdomen kan inte botas, men med olika insatser kan symtomen lindras, vardagen underlättas och livskvaliteten förbättras.

Alla insatser som görs bör utgå från ett personcentrerat förhållningssätt. I allt, från utredning och uppföljning, stödinsatser och läkemedelsbehandling ska personen, inte sjukdomen, vara i fokus.

Den som har lätt eller medelsvår demenssjukdom och bor kvar hemma bör erbjudas dagverksamhet. I dag bor cirka 100 000 personer med demens i eget boende. Om fler av dem ska kunna erbjudas dagverksamhet måste verksamheter byggas ut, vilket innebär ökade kostnader för kommunerna.

För att personalen ska kunna arbeta personcentrerat rekommenderar Socialstyrelsen att undersköterskor, vårdbiträden och andra yrkesgrupper erbjuds långsiktig och kontinuerlig utbildning kombinerad med praktisk träning och handledning i personcentrerad vård och omsorg.

Den aktivering och gemenskap som erbjuds vid dagverksamhet leder till förbättrad livskvalité och mindre vårdkonsumtion. Dessutom blir en ett stöd för anhöriga som på det sättet kan få viss avlastning.

I de nya riktlinjerna minskas antalet rekommendationer från 151 i den tidigare versionen till 73.

Fram till den 31 mars 2017 finns möjligheter att lämna synpunkter på remissversionen. En slutversion av riktlinjerna publiceras hösten 2017.

I en utvärdering som genomförts av tidigare riktlinjer (från 2010) visar att det finns behov av fortsatt utvecklingsarbete och att det fortfarande finns en del brister.

I Socialstyrelsens utvärdering lyfts följande förbättringsområden fram som särskilt viktiga:

- Fler personer med demenssjukdom bör utredas
- Behov av mer kunskap och bättre förutsättningar inom primärvården
- Skillnaderna i användningen av olika utredningsmetoder behöver analyseras
- Vänte- och utredningstiderna behöver kortas
- Mer jämlik läkemedelsförskrivning
- Bättre kunskap om och rutiner för uppföljning
- Fortsatt utveckling av ett teambaserat arbetssätt och samordningsfunktioner
- Fler boenden anpassade för personer med demenssjukdom
- Fortsatt utveckling av ett personcentrerat arbetsätt
- Utbildningsinsatserna har ökat – men det behövs återkommande utbildning
- Fler behöver handledning – och oftare
- Fler riktade dagverksamheter
- Mer stöd till anhöriga – och anpassat till olika grupper
- Behoven hos personer från andra länder behöver uppmärksammas.

Läs mer:

Nya riktlinjer ska ge bättre vård och omsorg, Socialstyrelsen (pressmeddelande)

Individen i fokus i nya riktlinjer, Vårdfokus (pressmeddelande)

Remissupplagan av förslaget till nya riktlinjer kan i sin helhet hämtas via Socialstyrelsens hemsida.

2016 12 03 Curt Karlsson