



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**”KPR lyssnar
på oss!”**

Socialstyrelsen har kommit med en rapport om tillståndet och utvecklingen inom vård och omsorg för äldre. I en särskild fördjupningsanalys har man speciellt tagit fram data om psykosocial oro och ångest.

Lägesrapport 2016

Utdrag ur Socialstyrelsen rapporter:

- Kompetensnivån bland de som arbetar inom äldreomsorgen har höjts genom det så kallade Omvårdnadslyftet. Samtidigt kan man konstatera att personalkontinuiteten inte är tillfredsställande.
- Förskrivningen av läkemedel som bedöms vara olämpliga för äldre fortsätter att minska. Totalt sett har läkemedelsanvändningen hos äldre ökat.
- Kommunerna tillgodoser inte i tillräcklig utsträckning äldres behov när man fattar beslut om särskilt boende. Handläggningen tar oftast för lång tid. Ärenden bli vilande och beslut fattas när det finns tillgängliga platser.
- Andelen särskilda boenden och hemtjänstverksamheter som har rutiner att förebygga undernäring ökar. Eftersom majoriteten av äldre som har vård- och omsorgsbehov får vård i hemmet är det speciellt viktigt att utreda orsakerna till undernäring och stimulera till förbättringar för att förebygga undernäring.

- Nästan 320 000 personer som var 65 år och äldre (84 procent) fick kommunal hälso- och sjukvård under någon gång under 2014. Av personer över 80 år eller äldre är det 59 procent som har både hemtjänst och hemsjukvård.

Ensamhet och oro hos många äldre

I en särskild undersökning och fördjupning har Socialstyrelsen bland annat analyserat de som svarat att de har svåra besvär av ängslan, oro eller ångest och de som känner att de ofta besväras av ensamhet och känner sig otrygga.

- 52 procent av de äldre i äldreomsorgen upplever ha besvär av ängslan, oro eller ångest. 43 procent upplever detta som lätta besvär och 9 procent som svåra besvär.
- 58 procent av de äldre med äldreomsorg upplever att de besväras av ensamhet, varav 43 procent ibland och 15 procent ofta.
- Ängslan, oro och ångest kan bero på kroppslig sjukdom, men också på psykosociala faktorer som mindre fysisk aktivitet, brister i kosten eller bieffekter av läkemedel.

- Man kan exempelvis se till att personalen har kompetens att upptäcka om en äldre person inte mår så bra. Ibland kan den äldre ha svårt att uttrycka detta och istället säger att man har ont någonstans, säger Stina Hovmöller, Socialstyrelsen.

Totalt har 135 085 äldre med hemtjänst eller på äldreboende svarat på Socialstyrelsens undersökning.

Läs mer:

Så tycker de äldre om äldreomsorgen 2016, Socialstyrelsen

Enhetsundersökningen om äldreomsorg och kommunal hälso- och sjukvård, Socialstyrelsen

Maten i hemtjänsten håller inte måttet, debattartikel av Annica Sohlström, Livsmedelsverket och Yngve Gustafson, professor vid Umeå universitet

2016 11 02 Curt Karlsson