



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
”KPR lyssnar
på oss!”

Kvalitet inom äldreomsorgen är en viktig framtidsfråga. Susanne Rolfner Suvanto har regeringens uppdrag att ta fram en nationell kvalitetsplan. Enligt den planerade tidsplanen ska ett förslag presenteras i mars 2017.

I en artikel i Västmanlands Tidning (VLT) skissar utredaren på några viktiga områden. (Artikeln har sedan uppmärksammats i olika medier).

Digital teknik kan få äldre att må bättre

Susanne Rolfner Suvanto skriver:

I Sverige finns i dag runt 2 miljoner kvinnor och män över 65 år, nästan en femtedel av befolkningen. För många är digital kommunikation och teknik en naturlig del av vardagen, medan det för andra är nya områden att erövra.

Man talar om den digitala klyftan och hur den påverkar både samhällsutvecklingen och individens hälsa och välfärd genom ojämlikhet i tillgång till de tekniska lösningarna och relaterade resurser.

I utredningen med uppdrag att ta fram förslag till en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen ingår områdena välfärdsteknik samt förebyggande och rehabiliterande insatser. Frågor om digital kommunikation och välfärdsteknik är lika naturliga och självklara för oss som övriga insatser inom vård och omsorg om äldre. Det handlar inte om någon ny form av omsorg.

Välfärdstekniken har så här långt varit i fokus för dess möjligheter att ge ökad trygghet genom nattkameror, sensorer och olika former av larm.

Det finns också andra perspektiv. I ett nordiskt projekt lyfter man fram nya möjligheter som hör ihop med den psykiska hälsan.

Susanne Rolfner Suvanto fortsätter:

Fokus ligger framförallt på psykosociala insatser, där internet och e-baserade hjälpmedel är viktiga verktyg för att utföra och delta i sociala meningsfulla aktiviteter på alternativa sätt. Projektet visar att de insatser som redan gjorts är lovande.

Därför är det viktigt att inte glömma bort den äldre målgruppen när man planerar nya digitala lösningar för förebyggande av psykisk ohälsa och för främjande av psykisk hälsa och social delaktighet.

För den som drabbats av allvarlig psykisk ohälsa är depression vanligt bland äldre män och kvinnor. Depression kommer globalt år 2020, enligt en rapport från SBU (Statens beredning för medicinsk och social utvärdering) att vara den vanligaste orsaken till funktionsnedsättning hos äldre, vanligare än hjärt- och kärlsjukdom.

Men depression kan förebyggas och psykisk hälsa samt välbefinnande stärkas. En viktig del av det arbetet är möjligheten till kontakt och kommunikation med andra.

Den digitala världen kan öppna nya möjligheter genom att familje- och vänskapsrelationer kan upprätthållas oavsett fysiskt avstånd eller fysisk eller kognitiv funktionsförmåga. Den personal som står närmast de äldre personerna har en viktig roll i att introducera hen i de möjligheter som digital kommunikation och välfärdsteknik kan utgöra

Våra förslag ska syfta till att stärka den enskildes självbestämmande och integritet. De kommer att omfatta både enskilda tjänster och den infrastruktur som krävs för att alla ska kunna få ta del av tekniken.

I utredningen om kvalitet inom äldreomsorgen ingår att granska vad jämställd och jämlik vård och omsorg innebär. Man behöver bland annat få veta om alla får insatser i hemtjänsten oberoende av kön, ålder, socioekonomisk och etnisk bakgrund, funktionsnedsättning med mera. Vård och omsorg om äldre har många olika dimensioner som var och en kräver sin del.

En jämställt åldrande och en jämlik och jämställd äldreomsorg kräver att ingen lämnas utanför samhällsutvecklingen. Det har ingen råd med – varken mänskligt eller samhällsekonomiskt.

Några personliga reflektioner av Curt Karlsson:

Den digitala tekniken utvecklas och satsningar pågår i olika kommuner. Därför är det särskilt viktigt att den som är engagerad i kommunala pensionärsråden följer utvecklingen. Hur används tekniken? Vad är syftet?

Kan digital teknik skapa förutsättningar för bättre hälsa är det givetvis något positivt.

Hur möter vi i RPG - med den kristna människosynen - exempelvis äldre personer med psykisk ohälsa? Hur kan vi förebygga och skapa förutsättningar för en ökad gemenskap?

Frågorna är viktiga att ställa och inte alltid så enkla att besvara.