



RPG-distrikt Småland-Öland

Nätverket
**”KPR lyssnar
på oss!”**

En stor del av döttrar och söner får ta allt mer ansvar för omsorgen om sina äldre föräldrar, visar en rapport som fått stor uppmärksamhet i olika medier. Undersökningen bygger på medverkan av 3630 personer i medelåldern.

Äldre allt mer beroende av anhörigas omsorg

Var fjärde plats på äldreboenden har försvunnit under de senaste femton åren. En studie visar vilka konsekvenser detta medför. Det visar sig att anhöriga får ta ett allt större ansvar för äldres omsorg. Andra äldre köper mer hjälp av privata företag.

- Minskningen av äldreboendena har varit så stor att alla krafter måste till för att möta behoven. Äldre personer har blivit mer beroende av sin familj och av marknaden för att få sina behov tillgodosedda, säger Petra Ulmanen i en intervju.

Både sjukhusplatser och äldreboenden har minskat kraftigt. Det innebär att vård och omsorg allt oftare ges i hemmet till äldre personer med allt större omsorgsbehov. Åtstramningar tillsammans med organisationsförändringar har dessutom förstärkt brister i samordning. Detta leder i sin tur till att anhöriga också får ta ansvar för olika kontakter, exempelvis med myndigheter och vårdgivare för sjuk förälders räkning.

- Många av dem som ger omsorg till en gammal förälder, framför allt döttrarna, upplever att det är psykiskt påfrestande. Många har svårt att fokusera sig på sitt arbete. En mindre andel går ner i arbetstid eller till och med helt slutar arbeta. Vissa söker anhörigstöd.

En del anhöriga går ned i tjänst för att sköta omsorgen om sina föräldrar. Andra avslutar sitt yrkesliv tidigare än planerat genom att ta ut förtida pension.

Utdrag ur statistiken från undersökningen:

<i>Brukar hjälpa till med...</i> (i procent)	<i>Kv</i>	<i>Män</i>
städning, matinköp, tvätt eller matlagning	64,2	48,2
annan praktisk hjälp som reparationer, trädgårdsskötsel, transporter, skjutsning	74,0	86,2
betala räkningar, bank- och postärenden	50,2	47,3
kontakter med myndigheter, sjukvården, hemtjänsten och liknande	59,6	56,8
se till, påminna eller motivera genom besök eller telefonsamtal	76,2	63,2

Arbetslivet påverkas

Mellan 12 och 18 procent av dem som ger anhörigomsorg minst en gång i månaden – och var tredje av dem som ger daglig hjälp - uppger att deras omsorgsansvar har medfört svårigheter att hinna med sina arbetsuppgifter, att hålla arbetstider, att delta möten och att arbeta övertid eller ta på sig nya uppdrag.

- För att anhörigomsorg ska kunna vara ett så fritt val som möjligt för både den som behöver omsorg och hans eller hennes anhöriga, krävs att samhället erbjuder olika former av omsorgsinsatser som svarar mot individuella behov och vardagsvanor hos både äldre och anhöriga.

Läs mer:

Pressmeddelanden:

Allt fler få ta hand om åldrade föräldrar, Statskoll.se

Äldre allt mer beroende av anhörigas omsorg, Stockholms universitet

Arbetsrapport 2014:1:

Att ge omsorg mitt i livet: hur påverkar det arbete och försörjning?

Marta Szebehely, Petra Ulmanen, Ann-Britt Sand,
Stockholms universitet