

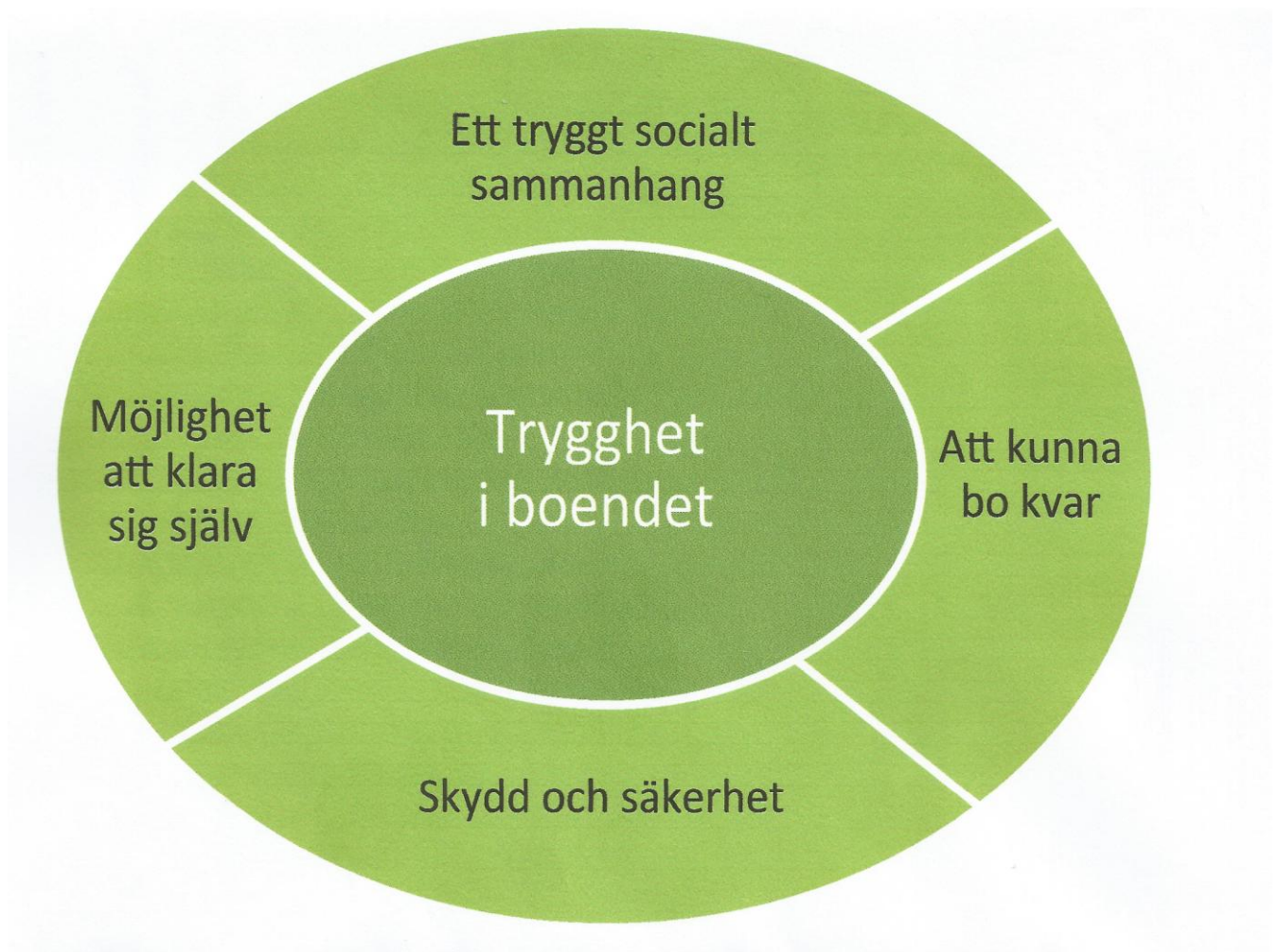


RPG-distrikt
Småland-Öland

Nätverket

KPR lyssnar på oss!”

TRYGGHETSBOENDE



Behovet av goda boendemiljöer för äldre ökar, dels på grund av att antalet äldre ökar och dels bristen på anpassade bostäder. Trygghetsbostäder är en relativt ny form av bostäder som lanserades år 2008 av den statliga Äldreboende-delegationen.

Flertalet trygghetsbostäder kännetecknas av hög tillgänglighet, gemensamhetslokaler och personal under veckans olika dagar.

Det som bidrar till tryggheten kan sammanfattas i fyra övergripande områden:

- möjligheten att klara sig själv
- att ingå i ett tryggt socialt sammanhang
- att kunna bo kvar även om hälsan försämras
- att uppleva skydd och säkerhet

I en studie i Göteborgsregionen (Alingsås, Trollhättan och Göteborg) har man intervjuat hyresgäster i olika boenden, fastighetsägare och personal.

Studien visar att trygghetsbostäder är en typ av boenden som kan tillgodose behovet av socialt sammanhang och att tillgängligheten möjliggör ett självständigt och aktivt liv. Kommunerna och fastighetsägarna bör satsa strategiskt på tillgänglighetsförbättringar och skapa förutsättningar för människor att mötas. Den största utbyggnaden har hittills skett i storstäder, men börjar också komma som bostadsform även i andra sammanhang.

I Göteborgsstudien var de äldsta som flyttat till trygghetsboende över 90 år och funnit sig väl tillrätta och kände sig mindre ensamma efter att ha flyttat dit. Flera av de intervjuade betonade vikten av närheten till livsmedelsbutiker och till goda kommunikationer.

Definitioner

Äldrelegationens definition av Trygghetsboende

Trygghetsboende utgörs av bostadslägenheter med god tillgänglighet samt gemensamma utrymmen avsedda för samvaro, måltider, rekreation och andra aktiviteter. Trygghetsboende ska möta behoven som finns hos äldre som på något sätt känner sig oroliga, otrygga eller ensamma i sitt nuvarande boende. Det kan handla om så väl ensamstående som samboende par som känner sig isolerade, inte mår bra av att bo som de gör eller har svårt att klara sig i sitt nuvarande hem. Personal ska finnas tillgänglig och kunna erbjuda lättare service samt ordna aktiviteter. I alla lägenheter ska det finnas ett trygghetslarm. Ökat vård- och omsorgsbehov tillgodoses genom hemtjänst vilken är individuellt anpassad. Trygghetsboende ska bidra till ökad möjlighet till kvarboende.

Socialstyrelsens definition av Trygghet

Begreppet trygghet innebär att en person ska känna välbefinnande inkluderat både psykiska, fysiska och existentiella aspekter. Vad som upplevs som trygghet är individuellt och beror också på sammanhang.

I Göteborgsstudien har man sammanfattat hyresgästernas olika upplevelser av hur det är att bo i trygghetsboende.

Positivt, det som känns bra:

- att få bo bland äldre
- att känna sina grannar
- att få nya vänner
- kravlöst umgänge
- en gemensam plats
- närhet till personal
- kan vara aktiv och tillgodose egna behov

Negativt, det som kan oroa:

- våld i närområdet
- egnas och andras trauman
- ekonomisk osäkerhet (klarar man det ekonomiskt att bo så här?)
- framtida förändrad hälsa

Upplåtelseformerna och ägandeformerna kan också se olika ut. Trygghetsbostäder kan upplåtas som hyresrätt, kooperativ hyresrätt eller bostadsrätt. Ytterligare ett krav är att bostäderna ska innehas av personer som fyllt 70 år.

Man bör uppmärksamma att det inte finns någon enhetlig definition i kommunerna vad som menas med trygghetsboende.

Exempel från en kommuns presentation:

Trygghetsbostäder är en del av den ordinarie bostadsmarknaden. Det krävs inte några bostadsbeslut för inflyttning. Ett trygghetsboende ska ha hiss, god tillgänglighet i och kring lägenheterna, gemensamhetslokal, trygghetslarm och tillgång till servicevärd/-värdinna vid vissa tider.

Skillnaden mellan ett seniorboende och ett trygghetsboende är att servicenivån är högre i ett trygghetsboende.

Läs mer:

www.grkom.se/valfard, (dokument *Trygghet i trygghetsboenden*)

www.seniorval.se (med olika tips och informationer)

Dessutom finns en hel del dokumenten om man söker på ordet ”trygghetsboende” med många goda exempel.

2015 10 15 Curt Karlsson