



Utdrag ur en rapport från Palliativt kunskapscentrum:

”Vi fann att samverkansverktyget utgjorde ett stöd för att genomföra samtal om boende, värderingar och prioriteringar. Kortens påståenden täcker fysiska, praktiska, existentiella och sociala aspekter”.

Exempel på några av 37 ämnen som bildar underlag för samtal:

Att inte vara en börda för mina nära
Att kunna prata om sånt som gör mig orolig och rädd
Att vårdas av personal som jag trivs med
Att behålla min värdighet
Att ha någon som lyssnar på mig
Att få vara ren och trygg
Att jag fått leva mitt liv fullt ut
Att finna frid med Gud
Att känna mänsklig beröring

Förslag 3

Samtalskorten DöBra

- förslag på hur man kan använda korten

Totalt innehåller en serie kort 37 teman eller frågeställningar.

Man svarar genom att välja något av de tre alternativen:

- 1 Mycket viktigt för mig
- 2 Ganska viktigt för mig
- 3 Inte viktigt för mig

Låt samtal och reflektioner få ta tid. Används korten i en grupp är det lämpligt att mötas flera gånger. Det finns inget som är rätt eller fel utan svaren till största delen beror på vilka upplevelser man har och de erfarenheter som man bär på. Därför är mycket viktigt att man respekterar och söker förstå varandra. Reflektionen och samtalet har i sig ett egenvärde.

Några modeller för gruppsamtal:

- A. En modell kan vara** att var och en i gruppen drar ett kort där texten är nedåtvänd så att man inte förväg ser vad det står på kortet. Man svarar sedan genom att välja något av alternativen mycket viktigt för mig, ganska viktigt för mig, inte viktigt för mig. När alla har motiverat sitt ställningstagande fortsätter man i en ny omgång.
- B. En modell kan vara** att man lägger ut alla korten på ett bord med texten synlig och plockar ut fem kort som upplevs som "mycket viktigt för mig".
- C. En modell kan vara** att man lägger ett antal kort på ett bord med texten synlig och plockar ut det kort som man upplever som "mycket viktigt för mig" och motiverar på ett personligt sätt varför man valt just detta kort. Som uppföljning kan övriga i gruppen få ställa frågor. Man fortsätter så länge man orkar.

Bland korten finns två kort kan användas som valfritt alternativ. Man kan med hjälp av dessa kort kan man ta upp något ämne eller påstående som man upplever saknas.

Korten har använts i ett forskningsprojekt vid Karolinska institutet och bidragit till att man kunde samtala inom områden som palliativ vård och vård i livets slutskede. Både patienter och personal uppskattade samtalen.

Korten kan beställas via nätet, bland annat från Volante.

Tillägg till samtalsmaterialet DöBra

Som ett tillägg finns särskilda blad med förslag på hur man kan arbeta med frågor om sorg,

bland annat

- barn (från 9 år) och äldre (från 55 år) arbetar tillsammans om sorg
- symboler för sorg
- hur känns sorg